—謝明村—

忍冬藤

忍冬藤原名忍冬著錄於別錄上品，集注曰：「處處有之，似藤生，凌冬不凋，故名忍冬。」古代用忍冬藤，即金銀花藤，爲帶葉之莖，綱目稱金銀藤，後世始用其花，稱金銀花。如本草正義曰：「古人只稱忍冬，不言爲花，則並不用花入藥，自可於言外得之。」又「瀕湖謂治諸腫毒，癰疽疥癬，楊梅諸惡瘡，散熱解毒。則今人多用其花。壽頤已謂不如藤葉之力厚，且不僅煎劑之必須，即外用煎湯洗滌亦大良。隨處都有，取不竭，眞所謂簡、便、賤三字必備之良藥也。」綜如上前述，忍冬藤（金銀花莖葉）之用治比金銀花效果好而强，到處有產，採用方便又便宜之好藥也。

忍冬爲忍冬科 Caprifoliaceae 忍冬屬 (Lonicera) 植物，產於中國大陸及臺灣地區者，約有 108 種，其供藥重要者，約有 70 種，至於今我國各地所使用之忍冬主要來源植物約有 10 種，詳金銀花之項。

歷代本草所記載之功效。別錄：「甘溫、無毒。主寒熱身重，久服輕身長年益壽。」

集注：「煮汁以釀酒，補虛療風。」

藥性論：「味辛。主腹脹滿，能止氣下澼。」

拾遺：「小寒。主熱毒血痢水痢。」

履巉：「治筋骨疼痛。」

滇南：「寬中下氣，消痰，祛風熱，消咽喉熱痛。」

綱目：「治一切風濕氣及諸腫毒，癰疽疥癬，楊梅惡瘡，散熱解毒。」

再新：「治心虛火旺，補氣寬中，咳嗽，癰瘻。」

忍冬藤有清熱，解毒，通絡功效。治溫病發熱，寒熱身腫，筋骨疼痛，咽喉腫痛，傳染性肝炎，熱毒血痢、水痢，癰瘡腫毒，楊梅惡瘡，痔漏，疥癬。

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村　先生所撰寫）